

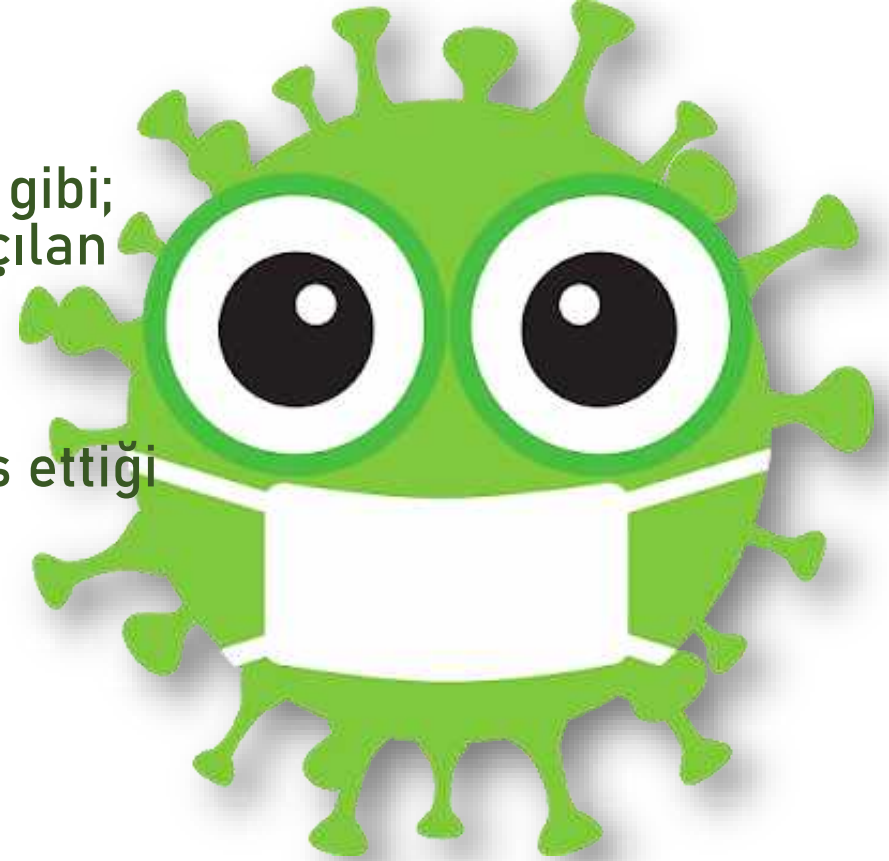


# **COVID-19 PANDEMİ DÖNEMİ HAZIRLIKLARI BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI**

Bu kitapçık, Sağlık Bakanlığı tarafından oluşturulan Covid-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi esas alınarak oluşturulmuştur ve düzenli olarak güncellenmektedir.

# CORONAVIRUS AİLESİ

- Covid-19 virüsü, SARS-CoV ve MERS-CoV gibi aynı aile içinde yer almakta olup ciddi solunum yetmezliği oluşturan virüslere aittir.
- Bulaşıcılık, üst solunum yolu enfeksiyonlarında olduğu gibi; öksürme ve hapşırma ile damlacık şeklinde havaya saçılan virüsler yolu ile veya el sıkışma ile olmaktadır.
- Bunun dışında virüsler, enfekte olmuş bir kişinin temas ettiği bir yere veya eşyaya dokunmanızın ardından, ağızınıza, burnunuza veya gözlerinize oluşan temas ile bulaşabilmektedir.



- Okullar toplu bulunulan yerlerden olduğu için COVID-19 bulaşma açısından risklidir.
- Okullarda COVID-19 bulaşma riskini en aza indirmek için yapılacaklar bir süreç yönetimidir.
- Bu süreç yönetiminde okul yönetimi, öğretmenler, aileler, öğrenciler ve okul çalışanlarının üzerine düşen görev ve sorumluluklar bulunmaktadır.
- Süreç, öğrencilerimiz ve tüm çalışanlar için sabah evde başlar ve yine akşam evde tamamlanır.



# BELİRTİ VE BULGULAR

- Coronavirüsler genellikle, üst solunum yolları enfeksiyonuna ait solunumsal belirtileri göstermektedir:
- Halsizlik
- Ateş
- Baş, boğaz ağrısı
- Burun akıntısı
- Öksürük
- İştahsızlık
- Nefes darlığı
- Pnömoni(Zatürre)
- ARDS(Akut solunum sıkıntısı sendromu)

Bunların yanı sıra hastalıkta: Bulantı, kusma, ishal ve karın ağrısı gibi belirtiler de görülebilmektedir



# OKULUMUZDA UYULMASI GEREKEN KURALLAR;

Okul binasının girişleri ve içerisinde uygun yerlere aşağıdaki konular hakkında bilgilendirme afişleri asılmıştır;

- Uyulması gereken genel kurallar
- Sosyal mesafe
- Maske kullanımı
- El temizliği (sabun, dezenfektan)
- Öğrencilerin hangi koşullarda okula gelmemesi gerektiği



- Okul binası girişleri ve içerisinde, koridorlarda, müdür-müdür yardımcısı-personel odalarında, danışmada, zümre odalarında, kantinde, yemekhanede el antiseptiği bulundurulmaktadır. El antiseptiğinin bulunduğu alanlar öğretmenler tarafından kontrol edilmektedir.
- COVID-19'dan sorumlu olarak, eğitim kurumları iç sağlığı ve güvenliği kurulu oluşturduk.

Kurul Sorumlusu: Onur Kurhan  
(Lise Müdür Yardımcısı)



Okulumuzda;

- Temassız ateş ölçerler ile periyodik ateş ölçümleri yapıp kayıt altına alınmaktadır.
- Tek kullanımlık maske kullanımı zorunlu tutulmaktadır.
- Sıvı sabun ve el antiseptiği veya en az %70 alkol içeren kolonya bulundurulmaktadır.
- Kullanılmış maskeler için, kapaklı, enfekte-tıbbi atık çöp kutuları temin edilmiş ve uygun yerlere konulmuştur.
- Okul girişinde ve içinde uygun yerlere el yıkama, maske ve dezenfektan kullanımını açıklayan posterler yerleştirilmiştir.



- Okulumuzun girişlerine dezenfektanlı mikrop kırıcı özelliği olan hijyen paspasları konulmuştur.
- Eğitim faaliyetine başlamadan önce, okul binasının genel temizliği klorlu su ve deterjanla yapılmaktadır.
- Sınıf, bekleme salonları ve koridorlar, yemekhane, kantin, konferans salonu, laboratuvarlar, kütüphane toplu kullanım alanları bulunması durumunda yeterli sosyal mesafenin korunması amacıyla kişiler arası en az 1 metre olacak şekilde düzenlenmiştir.





- Okul bitiminde ULV dezenfektan cihazı ile içerisinde klordioksit (anti bakteriyel-anti viral özellikte) yüzey dezenfektanı bulunan bir uygulama ile; tüm alanlar (sınıflar, yemekhane, koridorlar, kantin vb.) buharlı dezenfeksiyon işleminden geçirilmektedir.



- Okulumuzun sınıflarımızda, yemekhanede, konferans salonu ve belli bölgelerinde UVC ışığı (kapalı sistem ultraviyole) ile hava filtre sterilizasyonu yapan gelişmiş cihazlar kullanılmaktadır.
- Bu işlem, tüm mikroorganizmalar üzerinde etkili hava sterilizasyondur.



Okulumuzdaki UVC (Ultra Viole C) ışığı ile hava filtre sterilizasyonu cihazları  
(*Hysafe Air*)

- *Hysafe Air (Kapalı sistem UVC cihazı) cihazın teknik özellikleri;*
- Tüm mikroorganizmalar üzerinde etkilidir.
- Saatte, içinden geçen 300-500 m3 havayı mikrobiyal açıdan steril hale getirmektedir.
- Giriş bölümünde bulunan fan cihazın içine havayı çekmekte, çıkış bölümünde bulunan fan ise içeride steril hale gelen havayı dışarı üflemektedir.
- Cihazın içinde 2 adet 36 Watt'lık veya 1 adet 55 Watt'lık UVC lamba ya da 1 adet 65 Watt'lık UVC floresan lamba bulunmaktadır.
- İç haznedeki reflektörler UVC ışığın şiddetini arttırmakta ve havanın içeriden geçişi sırasında ışığın orta bölümde yoğunlaşmasını sağlamaktadır.
- Cihazın giriş ve çıkış bölümlerinde bulunan karbon filtreler UVC ışığın dışarı çıkışını engellemektedir. Bu sayede cihaz havayı strilize ederken ortamda insan ve diğer canlılar bulunabilmektedir.
- Ayrıca bu karbon filtreler cihazın içerisine toz, böcek gibi büyük partiküllerin girişini de engellemektedir.
- Cihaz soğuk, sıcak ve nemli tüm ortam şartlarında çalışabilmektedir.

- Sık dokunulan kapı kolları, merdiven korkulukları, elektrik düğmeleri gibi yüzeylerin temizliği ve dezenfeksiyonu, periyodik olarak virüslere etkinliği gösterilmiş etken maddeleri içeren ve Sağlık Bakanlığı tarafından verilen 'Biyosidal Ürün Ruhsatı' bulunan yüzey dezenfektanları kullanılmaktadır.
- Okulumuzda sınıf ve odalar pencereleri açılarak düzenli bir şekilde sık sık havalandırılmaktadır.



# Şüpheli Covid-19 vakası tespit edildiğinde, okulumuzda uygulanacak prosedür:

- Yüksek ateş (38,0 derece üzeri), öksürük, nefes darlığı, uzun süren halsizlik, bitkinlik bulguları vb. olan şüpheli kişiler,
- Sağlık kuruluşlarına sevkleri öncesinde, okul hemşiremizin eşliğinde okulumuzda belirlenen izolasyon odasında müşahede altına alınacaklardır.
- Sonrasında ilgili kişinin yakınlarına bilgi verilip ileri tetkik-tahliller yapılması için en kısa sürede bir sağlık kuruluşuna sevkleri sağlanacaktır.

- Öğrenci ve personelin salgın döneminde ruh sağlığı / psikososyal destek ihtiyaçları için okulumuzda bulunan PDR (Psikolojik Danışma Rehberlik) Birimlerimiz Sağlık Bakanlığının bu konudaki önerileri doğrultusunda hareket etmektedir.
- Psikolojik Destek ve Danışma Kadromuz:

1) Dilhan KÖZOĞLU

2) Hande MUŞTU

3) Didem ACİL



4) Ebru GÜNEYSU

5) Burcu MELLEŞ

- Öğrencilerimize, öğle teneffüslerinde, sınıflarında ya da yemekhanede kendileri için hazırlanmış hijyenik kaplardaki yemekler servis edilecektir. Öğrenci oturma düzeni sabit kalacaktır.
- Öğrencilerimiz el temizliğine dikkat etmeleri konusunda sık sık uyarılacaktır.

# SERVİSLERİMİZDE ALINAN ÖNLEMLER

- Servis şoförlerimiz dahil olmak üzere tüm personelimiz ve öğretmenlerimiz Covid-19 hakkında yönetmelikler esas alınarak bilgilendirilmiştir.
- Servis araçlarımızın giriş kapısının yanına el antiseptiği konulmuştur. Servis araçlarımız, düzenli olarak temizlenmektedir.





- Servise alınacak öğrenci, personel ve veliler arasında ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı semptomları sorgulanmaktadır ve ateş ölçümü yapılarak semptomu ve 38 derece ve üstünde ateşi olanların servise binmelerine izin verilmemektedir. Servis yetkilileri tarafından, okul yönetimine günlük olarak raporlanmaktadır.
- Servislerde, öğrenciler evden alınma sırasına göre hangi koltuğa oturacağı belirlenir ve öğrenciler her defasında aynı koltuğa oturur.
- Servis içinde maske kullanımı zorunludur.

# VELİLERİMİZİN SORUMLULUKLARI;

- Öğrencimizde; ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal şikayetiniz varsa okula bilgi veriniz. Öğrencinizi okula göndermeyiniz ve sağlık kuruluşlarına başvurunuz.
- Aile içerisinde ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı gibi COVID-19 belirtileri olan ya da COVID-19 tanısı alan, temaslı olan kişi bulunması durumunda okulumuza ivedilikle bilgi veriniz ve öğrencinizi okula göndermeyiniz.



- Öğrencilerin okula bırakılması ve okuldan alınması sırasında velilerimiz de sosyal mesafe kurallarına uymalı ve maske takmalıdır.
- Mümkünse öğrenciyi her gün aynı velinin bırakması ve alması gerekmektedir. Mümkünse büyükanne, büyükbaba gibi 65 yaş üstü kişiler veya altta yatan hastalığı olanlar öğrencileri bırakıp almamalıdır.
- Okula giriş-çıkış saatlerinde öğrenciler veliler tarafından okul dışında teslim alınıp bırakılmalıdır.

# KENDİMİZİ NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Ellerimizi yıkadıktan sonra(en az 20 saniye) kağıt havlu kullanmalıyız ve musluğu ellerimizi kuruladığımız kağıt havlu ile kapatmalıyız.



- Hastalıktan korunmak için bağışıklık sisteminin üst düzeyde, güçlü tutulması gerekmektedir. Bunun için de; dengeli beslenme, sağlıklı bir yaşam tarzı, düzenli uyku ve ellerin sık sık yıkanması çok önemlidir.
- Hastaların, öksürme ve hapşırma durumunda mutlaka, maske yada mendil kullanmaları oldukça önemlidir.
- Yabancı materyallerle temas sonrasında, ellerimiz ile ağız, burun ve gözlerimize temas edilmemesi gerekmektedir.
- Kapalı ve havasız yerlerde, mümkün olduğunca durulmaması hem coronavirüs, hem de diğer solunum yolu virüslerinin bulaşmaması için etkili olacaktır.

**ELLERİMİZLE GÖZLERİMİZE, AĞZIMIZA  
VE BURNUMUZA DOKUNMAMALİYİZ.**

**MASKE KULLANIMINA ÖZEN  
GÖSTERMELİYİZ.**



# SOSYAL MESAFE ÖNEMLİ!

- Sınıf, çalışma salonları, işlikler, yemekhane, kantin vb. toplu kullanım alanlarında yeterli sosyal mesafenin korunması amacıyla kişiler arası mesafe en az 1 metre olmalıdır.



**BAŐKALARI İLE EŐYALARIMIZI ORTAK  
KULLANMAMALIYIZ.**

**TOKALAŞMA, SARILMA GİBİ YAKIN  
TEMASLARDAN KAÇININ**





**TEDBİRİNİ AL, KENDİNİ VE  
SEVDİKLERİNİ KORU.**





YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

# #14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin



## ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.



En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.



Korunmak için kalabalıktan olabildiğince uzak durulmalıdır.



Eller en az 20 saniye süreyle su ve normal sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp sabunu ellerimizin bütün yüzeylerine dağıtalım.



Auçlarımızın içini ve dışını iyice ovalayalım.



Ellerimizi bol su ile durulayalım.



Mustuğu, ellerimizi kuruladığımız kağıt havlu ile kapatalım.

## ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM



## ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



1  
EL YIKAMA ÖNCESİNDE,  
ELLERDEKİ YÜZÜK-SAAAT  
GİBİ AKSESUARLAR  
ÇIKARILIR.



2  
AKMAKTA OLAN SU  
ALTINDA ELLER ISLATILIR.



3  
ELLER NORMAL SABUN İLE  
KÖPÜRTÜLEREK EN AZ  
20 SANİYE SÜREYLE  
KUVVETLİCE OVIŞTURULUR.  
BILEKLER, AVUÇ İÇİ, ELLERİN SIRT  
VE PARMAK ARALARI İLE  
TIRNAKLARIN KENAR VE UÇLARI



4  
ELLER SU ALTINDA İYİCE  
DURULANIR.



5  
ELLER BİLEKLERDEN  
BAŞLAYARAK KÂĞIT  
İLE KURULANIR.



6  
AYNI KÂĞIT HAVLU İLE  
MUSLUK KAPATILIR.



## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.

